



*Ascultarea - lupta îndârjită sau joc
îndrăgit?*



Strategia sforii



Exercitiul 1

- Pe masa aveti 2 sfori. Una e pentru dumneavoastra, cealalta pentru copil. Vetii **împinge** fiecare de sfoara spre capatul opus al mesei.

Cine a câstigat?

- Aliniati din nou sforile pe masa, dar de data asta apucati sfoara de celalalt capat si acum **traget**i.

Cine a câstigat?



Care din cele 2 metode a functionat mai bine?



Lupta pentru putere

Un motiv pentru care copiii se poarta urat, este acela ca ei vor putere. Ei vor sa câstige, foarte rar renunta la lupta cu usurinta.

Deci, nu va puneti cu ei, veti pierde.



Cu cât vor fi mai putine conflicte, vor fi mai putine lupte pentru putere si cu atât mai usoara va fi ascultarea!



Copiii se nasc fie buni fie obraznici?

Unii cred ca cei mici se nasc fie binevoitori, fie obraznici!



Acest lucru nu este adevarat!

Copiii se nasc cu unele trasaturi si cu

Vointa ce trebuie modelate.



Tendinte - copilul perfect

Parintii, de obicei, doresc sa transforme copilul lor în copilul perfect, impunandu-si asteptarile lor. Ei forteaza transformarea acelor trasaturi imperfecte, dar rezultatul va fi cel opus - copilul va deveni mai inflexibil la schimbare si mai neascultator!

Solutia? Amintiti-va de comportamentul **sforii**.

Copilul se va comporta exact la fel - împingandu-l de la spate, fortandu-l, pedepsindu-l, se va impotrivi, se va razvrati mai mult.



desprecopii.com



Strategia sforii

Încercati sa trageți sfoara în direcția în care vreți sa meargă și ea se va deplasa în direcția respectivă.

La fel se întâmplă și cu copiii – odată ce au început sa se împotrivească, tendința părinților este aceea de a-i împinge mai mult, de a amenința, a forța și a pedepsi. Rezultatul?

Cu cât împingi mai mult, cu atât mai lipsit de putere se simte copilul și cu atât mai răzvrătit va fi.



Exemplu



De multe ori, situatia seamana cu cea a baietelului a carui tata i-a spus sa se aseze pe scaun in biserică. Văzând ca baiatul continua sa sara, tatal l- a impins violent in scaun poruncindu-i: "Am spus, stai jos!"

Baietelul a ramas acolo dar putea fi auzit bombanind: "Poate ca pe dinafara stau eu pe scaun, dar in inima mea stau in picioare!"



Strategia sferei incepe de la nastere

*Nu va impuneti vointa inaintea copiilor mici doar pentru ca ei nu au de ales. Priviti-va copilul, daca el isi manifesta interesul fata de un lucru, **respectati-l**.*



Respectati copilul

Captati-le atentia. Rasplatiti-i cu un multumesc, o imbratisare, un pupic.

Rasplatirea copiilor pentru bunavointa de care au dat dovada, este mult mai eficienta decât impunerea vointei si pedepsirea.



Importanta respectului

Daca manifesti un respect adevarat, atunci vei avea sanse mult mai mari de a castiga colaborarea copilului tau, inca din prima zi!



*De fiecare data când un copil
începe sa se opuna, chiar si
foarte putin, adu-ti aminte de sfoara si renunta imediat la forta.*



Cum sa procedez?

Fa câtiva pasi inapoi si gândește-te la metode creative.

Daca nu ati ajuns la o solutie, roaga-l sa

coopereze: "Iti pot spune ca nici mie

nu-mi place ceea ce ti-am spus sa faci.

Dar trebuie neaparat sa facem asa.

*Spune-mi, cum as putea sa fac sarcina
mai atragatoare pentru tine?"*



Pastreaza-ti demnitatea

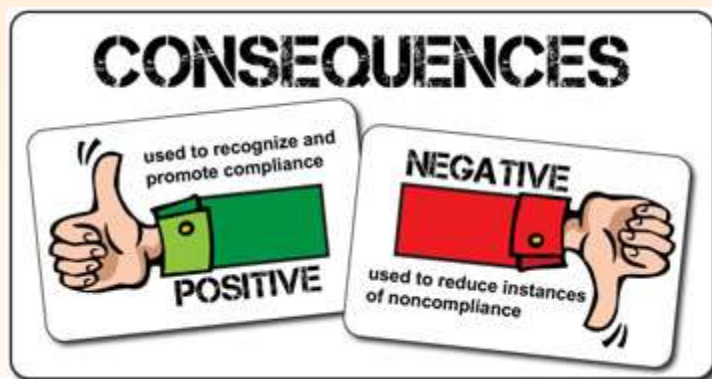
Respecta drepturile copilului tau, dar nu-l lasa sa le calce pe ale tale. Misiunea ta este sa motivezi, sa incurajezi, sa calauzesti si sa manifesti o influenta blânda.



Si daca nu ma asculta?

*In cazul in care ai folosit toate metodele creative pe care le-ai putut inventa si copilul nu vrea sa asculte, atunci intervin **consecintele**.*

Însa! Motivarea, incurajarea, calauzirea si inflentarea, necesita timp. Dar merita!



Procedura - descriere

1. Adresați cereri copilului atunci când acesta nu este foarte atras de activitate.
2. Înstiintati-l pe copil ca urmează să aibă loc o schimbare: "Mai ai 10 min., iar apoi îți vei strânge jucăriile. Am dat drumul la cronometru."



Procedura - descriere

3. Solicitati-i colaborarea: "Am nevoie neaparat de tine sa ma ajuti sa pun masa!" "Daca ma ajuti acum, voi putea si eu sa te ajut mai tarziu la proiectul pentru scoala."
4. Atunci când se poate, dati-i copilului posibilitatea sa aleaga:
"Mai sunt 3 lucruri de facut înainte sa ne jucam. Pe care dintre ele vrei sa-l faci tu?"



Procedura - descriere

5. *Lucrati împreuna într-o atmosfera care sa denote fericire! Copiilor le face placere sa faca ceea ce faceti voi.*
6. *Folositi glumele si jocurile, asumati-va diverse roluri comice pentru a împiedica conflictele: jucati-va de-a restaurantul atunci când face mofturi la masa, lasati-l pe copil sa va spuna ce aveti de facut cand faceti curatenie etc.*



7. Încurajați, încurajați, încurajați

*Nu uita! Copilul care se poartă urât, este un copil
descurajat.*

*Multe lupte pentru putere apar din cauza ca au
făcut solicitări neînțelepte, sau în momente
nepotrivite, sau nu au fost consecvenți.*



Exemplu

Elena se grabea sa le dea mâncare copiilor devreme, ca sa poata veni la cursul pentru parinti. Fetita de 3 ani, Ema, era pretentioasa la mancare. Fara sa gândeasca lucid, mama îi spuse:

- *Ema, manâncea acum!*
- *Nu! Nu vreau sa manânc.*



Exemplu

Frustrata, mama îi replica:

- *Trebuie sa-ti bei cel putin laptele.*

Ema își preciza din nou, clar, pozitia.

- *Na!*

Elena se ridica, îi ridică paharul și ordona:

- *Am spus sa-l bei!*
- *Na!*



Exemplu

Acum ce ar trebui sa faca Elena? Randurile de soldati au fost aliniate.
Întrebare: Trebuie dusa aceasta lupta?



www.shutterstock.com · 440626141



Întrebări personale

Acum este momentul sa va puneti urmatoarele intrebari:

- 1) Ceea ce fac, îl va ajuta pe copilul meu sa devina autodisciplinat?*
- 2) Ceea ce fac eu, va preveni sau va rezolva conflictul?*
- 3) Ceea ce fac eu, va conserva sau va cladi simtamintele de valoare de sine ale copilului meu?*



Exemplu

Elena da ultimatumul:

- Bea laptele asta ca altfel....!

*Ema apuca paharul si....., dintr-o singura
întoarcere, împrastie continutul în toata
bucataria. Elena tipa, aproape ca o
smulse pe Ema din scaunel si o duse
tipând si lovind-o, în dormitor.*

- O sa stai aici pana cand o sa-ti bei laptele!



Concluzii

Desigur ca Elena n-a vrut sa spuna asta, dar in acest moment, ea pierduse batalia. Cumva urma sa pazeasca usa bucatariei pâna cand micuta isi va bea laptele?

*Ar fi putut dura multe zile... Aceasta mama a facut o declaratie nechibzuita, pe care nu o mai putea controla, iar **Ema** a câstigat!*



Alternativa

Batalia ar fi trebuit evitata cu orice pret! Când Ema s-a împotrivit, Elena trebuia sa-si aduca aminte de strategia sforii.

Putem sugera o simpla recunoastere a greselii:

- Ema, îmi pare rau. Am vorbit fara sa ma gandesc. Ma grabesc sa ajung la cun curs de educatie si nu vreau sa flamanzesti în seara asta, asa ca voiam cel putin sa-ti bei laptele. O sa-l las aici pe masa. Tu poti sa alegi daca vrei sa-ti bei laptele. Cred ca esti o fata inteligenta ca sa faci o alegere buna. Nu uita, nu vei avea pic de mâncare cât sunt eu plecata!



Concluzii

Batalia a fost evitata, nu însa si consecinta neascultarii. Ema are acum ea posibilitatea sa se autoconduca, în loc sa fie condusa de altii.

Posibilitatea de a alege, îl asigura pe copil ca are valoare.

Unii parinti se tem ca nu vor mai fi respectati de copii daca dau inapoi.

Acest lucru nu este adevarat. Dimpotriva, copiii ii vor respecta, si ganditi-va ce exemplu extraordinar le-ar da!



Detalii importante

Nu e nimic rau sa te razgandesti uneori. Daca ceri copilului tau sa faca ceva si observi din limbajul trupului lui ca se prefigureaza o lupta, poti alege sa-ti schimbi solicitarea cu una mai potrivita vointei lui. Important e sa nu permiti copilului, sa creada ca te-ai razgandit din cauza comportamentului negativ. Aceasta n-ar face altceva decât sa-i rasplateasca neascultarea si sa aveti de dat lupte si mai grele pe viitor.



Exercitiul 2

*Folosind obiectele de pe masa si "Strategia
sforii",cereti copilului dvs. sa confectioneze un obiect
care va e necesar în casa.*

Utilizati:

- *propunerile, încurajările, ajutorul dvs*
- *felicitarile si...*

Pupicii.



Felicitările parintilor

*Astazi ati invatat niste metode extraordinare care vor
transforma viata micutilor dumneavoastra si a dumneavoastra!*

Mult succes în luptele îndârjite de zi cu zi!

O, scuze!



Succes maxim în jocurile îndragite de zi cu zi!



Bibliografie

- Kuzma, K., „*Ascultarea de bunăvoie*”, 2005, Edit. „Viață și sănătate, București



Acest material a fost realizat de către următorii profesori consilieri

Școlari:

- *Anastase Marius*
- *Solcan Dana*
- *Ignuța Cristian.*

