

Ce este internetul
pentru tine?



Prieten sau dusman ?



Avantajele internetului

Deoarece avem web-ul la dispoziție, căutarea într-un dicționar, citirea unei cărți și chiar o plimbare până la bibliotecă pot fi activități ce uneori par o corvoadă pentru tinerii din ziua de azi.



Resurse pentru elevi:

- www.genium.ro - portal online cu funcție de căutare sigură implicită și resurse educaționale
- <http://edu.genium.ro/> - resurse educaționale pentru diferite categorii de vârstă și tipuri de învățământ
- www.referat.ro - unul dintre multele site-uri de referate pe care noi îl recomandăm doar ca sursă de inspirație
- <http://www.cartiaz.ro> - cărți și articole în format .doc sau .pdf ce pot fi descărcate gratuit din diverse domenii: artă, cultură, învățământ, științe, muzică etc.
- <http://romaniaeuropa.com/cartionline/gratis/> - cărți în limba română pe mai multe categorii de interes,
- <http://biblior.net/> - informații și cărți din literatura română



Pericolele internetului

Cyberbullying/Hărțuire online - Situații în care o altă persoană adresează injurii, trimite mesaje neplăcute, trimite imagini ofensatoare, amenință, batjocorește prin intermediul internetului.



Credeti ca e o suferinta reala?



STOP

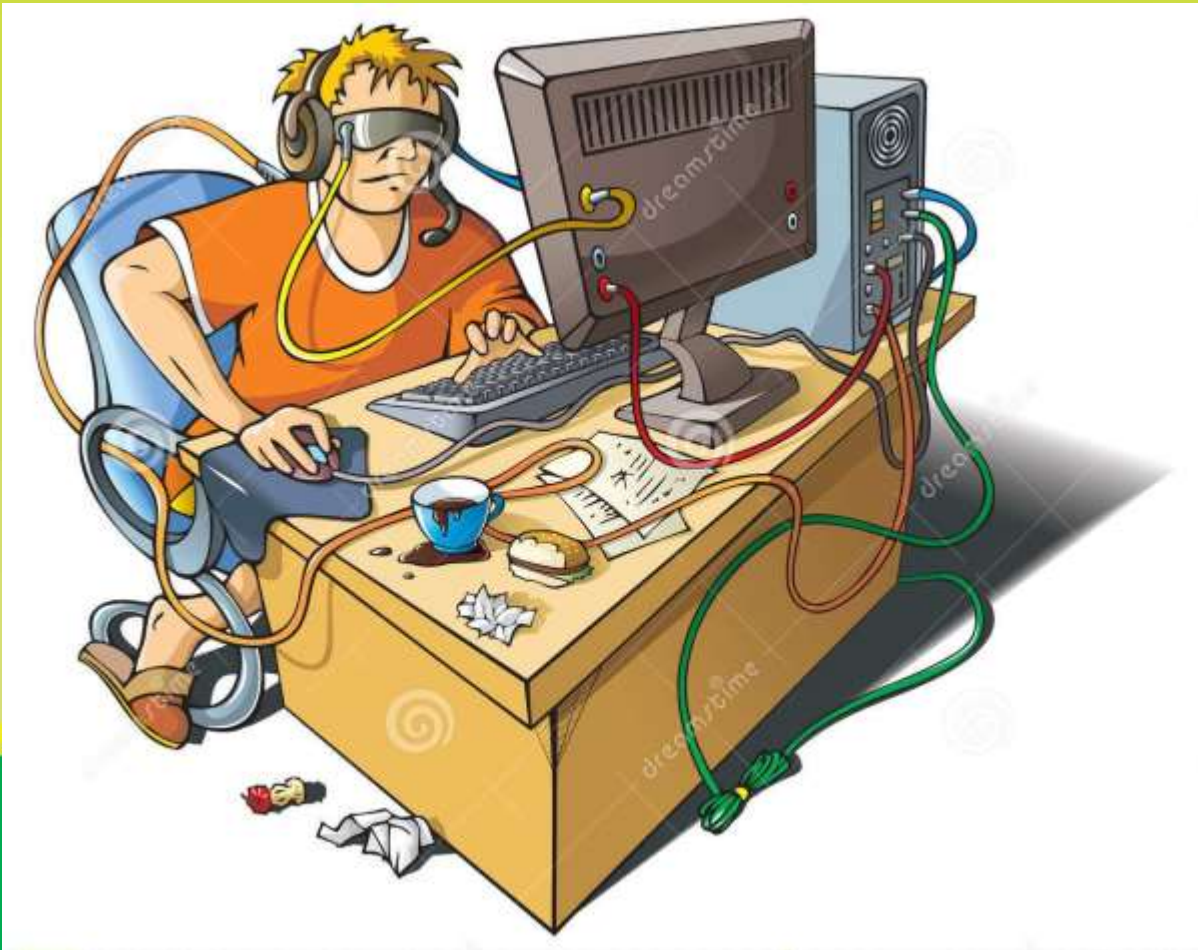
cyberbullying



Furtul datelor personale - Situație în care au fost preluate pozele sau numărul de telefon, adresa, etc. ale unei alte persoane fără acordul acesteia.



Dependența de computer sau Internet - Situația în care cineva petrece prea mult timp online sau în fața calculatorului și simte că timpul petrecut interferează cu activitățile zilnice.



Destinul vostru care e?



I am not addicted!



Expunere la conținut neadecvat - Situația în care cineva vede ceva supărător pe Internet. Acesta poate raporta conținutul și poate primi un sfat. Conținutul neadecvat poate include: pornografie, scene de violență și cruzime, auto - vătămare (anorexie, bulimie, consumul de droguri, auto mutilare, sinucidere), ridiculizarea unor grupuri pe baza etniei, religiei sau a altor factori sociali sau culturali.



“Pe rețelele de socializare, mai ales în țări care folosesc limbi slavice, circulă un joc pe calculator, care are 50 de niveluri și presupune îndeplinirea de către participant a unor sarcini pe care le primește de la un “custode” sau “mentor”. După intrarea în joc, mentorul distribuie participantului sarcini, iar ulterior, acesta trebuie să facă dovada că le-a îndeplinit prin trimiterea de fotografii sau filmulețe.



**Poliția
Română**

Atenție!



Sarcinile, trasate pe parcursul a 50 de zile, se referă la automutilare, ascultarea unor melodii cu mesaje suicidale, trezirea în mod sistematic la ora 4:20, vizionarea de filme sau videoclipuri de groază, escaladarea unor clădiri înalte, poduri, izolare de societate. Cazuistica din alte țări ne-a indicat că acest joc nu este promovat doar pe rețele de socializare, ci și pe forumuri private sau diferite canale pe web”, explică reprezentanții Poliției Române.



“Există țări în care jocurile accesate în mediul virtual au făcut victime. Aveți mereu în atenție cu cine interacționați dumneavoastră sau cei dragi, pe rețele sociale sau pe alte forme de comunicare pe internet (e-mail, messenger, forumuri)! (...) Vă recomandăm tuturor celor care sunteți timorați sau amenințați de „prietenii” din mediul virtual, să căutați sprijin la persoanele dragi sau la autorități. De asemenea, dacă în jurul dumneavoastră observați persoane care și-au schimbat comportamentul în ultima perioadă, inclusiv în mediul online, anunțați autoritățile. Acordați-le timp celor dragi!”, transmit polițiștii.





Psihologii spun că motivele care îl duc pe copil la astfel de gesturi extreme ascund nevoia de a aparține unui grup, simțind impulsul de a face gesturi periculoase pentru a primi admirație. Specialiștii susțin că perioada preadolescentină și cea adolescentină reprezintă momentul în care copilul este tentat să participe la astfel de jocuri.



Contact cu persoane necunoscute - Situația în care cineva se întâlnește sau plănuiește să se întâlnească cu o persoană necunoscută sau chiar în cazul în care acesta este ademenit și un străin încearcă prin intermediul internetului să îl convingă să se întâlnească.



Probleme pe rețelele de socializare - Orice fel de problemă care ține de rețelele de socializare, imaginea online, setările de confidențialitate.



5 recomandări pentru adolescenți

1. Ai grijă de reputația ta! Înainte de a posta pe o rețea socială, gândește-te dacă ai vrea ca la acea informație să aibă acces toată lumea. Nu uita, Internetul este un loc public!
2. Respect pe Internet. Comportă-te cu ceilalți așa cum ai vrea să se poarte și ei la rândul lor cu tine. În cazul în care cineva te deranjează, blochează și raportează persoana.
3. Protejează-ți computerul. Instalează un antivirus bun și actualizează-l regulat. Astfel vei fi ferit de viruși și malware.
4. Nu te lăsa acaparat! Navigarea pe Internet e o activitate ca oricare alta, nu o lăsa să îți ocupe timpul și să îți distragă atenția de la alte lucruri importante cum ar fi timpul petrecut cu prietenii.
5. Cere ajutorul! Nu te teme să ceri sfaturi prietenilor, părinților sau profesorilor atunci când te afli într-o situație dificilă.



Ai grija de tine si de colegii tai!



Webografie

- <http://www.sigur.info/resurse-sigure-online/resurse-sigure/materiale-didactice.html>
- <http://www.jurnalulromanesc.at/balena-albastra-pune-pe-jar-autoritatile-romane-politia-recomanda-prudenta-pe-internet-fara-date-personale-si-intalniri-cu-necunoscuti/>
- By [ioniarmanca](#) - Mar 18, 2017

Acest material a fost realizat de profesorii consilieri școlari:

- Anastase Marius
- Ignuța Cristian
- Solcan Oana

