



Nr.: 2943/02.10.2023

Coordonator CJAP Arad,  
Prof. consilier școlar Tanchiș Adrian Vasile

Director CJRAE Arad,  
Prof. dr. Toderici Ovidiu Florin



**Comisia metodică a profesorilor consilieri școlari**

**Planul activităților metodico-științifice și a Consiliilor profesorale pentru profesorii consilieri de la CJRAE Arad,  
an școlar 2023-2024**

| Săpt.                                      | Data       | Activitatea   | Obiective  | Propunători/<br>responsabili  | Observații |
|--|------------|---|--|---|------------|
| <b>Modulul 1. 11.09.2023 – 27.10. 2023</b> |            |   |  |   |            |
|  | 01.09.2023 | Activitate metodică   | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică  | Coordonator CJAP<br>Director CJRAE Arad   | Online     |
|  | 04.09.2023 | Consiliu profesoral   | În conf. cu Ordinea de zi  | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP   |            |
|  | 08.09.2023 | Activitate metodică   | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică  | Coordonator CJAP<br>Director CJRAE Arad   | Online     |
| S1   | 15.09.2023 | Consiliu profesoral   | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 11-14.09.2023)  | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP   |            |
| S2   | 22.09.2023 | Activitate metodică – grupe reunite<br><i>Repere în activitatea profesorului consilier școlar la început de carieră</i> | Îndrumarea organizatorică pentru colegii debutanți privind activitățile profesorului consilier școlar<br>Prezentarea documentelor profesorului consilier școlar și modalitățile de întocmire colegilor debutanți | Responsabil grupă metodică/susținător activitate Ardelean Otilia/<br>susținător Muj Florin-Vasile |            |
| S3   | 29.09.2023 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>Exerciții de intercunoaștere</i>  | Însușirea de cunoștințe și practici pentru aplicarea exercițiilor de intercunoaștere   | Prof. consilier școlar<br>Simion Bogdan-Raul  |            |

**CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ ARAD**

Mun. Arad, Str. Mucius Scaevola, nr. 9 Telefon/fax: 0257/214.570,  
e-mail: [cjrae\\_arad@yahoo.com](mailto:cjrae_arad@yahoo.com) web: [www.cjraearad.ro](http://www.cjraearad.ro)



MINISTERUL EDUCAȚIEI

|  |            | <i>și metode de ice-breaking</i>  | <i>și a metodelor de ice-breaking în context online</i>   |   |        |
|--|------------|---|---|---|--------|
| S4                                       | 06.10.2023 | Activitate metodică   | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică   | Coordonator CJAP<br>Director CJRAE Arad   | Online |
| S5                                       | 13.10.2023 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Activități de consiliere și asistență psihopedagogică pentru Săptămâna verde sau Săptămâna altfel</i> | Exemplificarea de activități de de consiliere și asistență psihopedagogică pentru Săptămâna verde<br>Exemplificarea de activități de de consiliere și asistență psihopedagogică pentru Săptămâna altfel | Prof. consilier școlar<br>Lavinia Gana și Prof.<br>consilier școlar Nicoleta<br>Popa  |        |
| S6                                       | 20.10.2023 | Activitate metodică – Grupa 2<br>1) <i>Cum să folosim Google Drive.<br/>Upload / Download</i><br>2) <i>Stop bullying / cyberbullying</i>  | 1) <b>Înșușirea de cunoștințe și practici pentru utilizarea Google Drive</b><br>2) <b>Modalități de gestionare / prevenire a bullying-ului și cyberbullying-ului</b>                                    | Prof. consilier școlar Halic<br>Claudiu Ștefan<br>Prof. consilier școlar<br>Frugină Paula-Lucia   |        |
| S7                                       | 27.10.2023 | Consiliu profesoral   | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 23-26.10.2023)   | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP   |        |
| <b>Modul 2. 06.11. 2023- 22.12. 2023</b> |            |   |   |   |        |
| S8                                       | 10.10.2023 | Activitate metodică- Grupa 1<br><i>Spune NU consumului de droguri - păreri pro și contra</i>  | Activitate menită să întărească decizia tuturor de a spune NU drogurilor, prin utilizarea unor instrumente de lucru   | Prof. consilier școlar<br>Plăcintar Angela  |        |
| S9                                       | 17.11.2023 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>Metodologia cercetării psihopedagogice.<br/>Analiza primară a datelor statistice</i>                  | Înșușirea de cunoștințe și practici privind cercetarea psihopedagogică și analiza statistică a datelor  | Prof. consilier școlar Teaha<br>Florina Ramona<br>Prof. consilier școlar<br>Penyacek Sebastian Emil<br>Prof. consilier școlar Stana<br>Adriana Gabriela |        |
| S10                                      | 24.11.2023 | Consiliu profesoral   | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 20-23.11.2023)   | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP   |        |



|                                       |            |   |   |  |  |
|---------------------------------------|------------|---|---|--|--|
| S12                                   | 08.12.2023 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>Limitele confidențialității<br/>în consilierea psihopedagogică.<br/>Gestionarea situațiilor de criză</i>                  | Însușirea de cunoștințe și metode<br>pentru gestionarea situațiilor de criză  | Prof. consilier școlar<br>Rudolf Anna<br>Prof. consilier școlar<br>Stoleriu Vivien Natalia |  |
| S13                                   | 15.12.2023 | Activitate metodică- Grupa 1<br><i>"Desenele animate ca instrument terapeutic<br/>de consiliere psihopedagogică"</i>  | Modalitate de utilizare a animațiilor în activitatea de consiliere  | Prof. consilier școlar<br>Czebely Adela  |  |
| S13                                   | 15.12.2023 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Rolul consilierului școlar în parteneriatul<br/>familie-școală</i>  | Stimularea parteneriatului familie-școală cu implicarea<br>consilierului școlar   | Prof. consilier școlar Ilea<br>Alexandru și Prof. consilier<br>școlar Fărău Ruben          |  |
| S14                                   | 22.12.2023 | Consiliu profesoral   | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 18-21.12.2023)   | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP  |  |
| <b>Modul 3. 08.01.2024-22.02.2024</b> |            |   |   |  |  |
| S14                                   | 12.01.2024 | Activitate metodică- Grupa 1<br><i>Harta conceptuală a fenomenului de bullying</i>  | Activitate practică privind abordarea holistică a fenomenului<br>de bullying, prin realizarea unei hărți conceptuale, activitate<br>ce poate fi multiplicat la nivelul clasei | Prof. consilier școlar<br>Plăcintar Angela și Prof.<br>consilier școlar Ochis<br>Mirabela  |  |
| S14                                   | 12.01.2023 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Activități psihopedagogice la grupa, a<br/>preșcolarilor pentru a facilita adaptarea de<br/>la grădinița la școală</i>    | Facilitarea adaptării copiilor de la grădinița la școală  | Prof. consilier școlar Pop<br>Cristina și Prof. consilier<br>școlar Ban Rahela             |  |
| S16                                   | 19.01.2024 | Activitate metodică – Grupa 2<br>1) <i>Prezentare de caz: Anxietate/izolare<br/>socială și stimă de sine scăzută</i><br>2) <i>Prezentare de caz: Bullying</i> | 1) Exemplificarea unei modalități de lucru<br>și a planului de consiliere într-un caz mai complex<br>2) Modalități de gestionare / prevenire a bullying-ului                  | Prof. consilier școlar<br>Măcinic Adina<br>Prof. consilier școlar<br>Mărgăian Raluca       |  |
| S17                                   | 26.01.2024 | Consiliu profesoral   | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 22-25.01.2024)   | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP  |  |





|                                       |            |  |   |   |        |
|---------------------------------------|------------|--|---|---|--------|
| S18                                   | 02.02.2024 | Activitate metodică  | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică   | Coordonator CJAP<br>Director CJRAE Arad   | Online |
| S19                                   | 09.02.2024 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Misiunea consilierului școlar în abordarea psihopedagogică a copiilor cu probleme de sănătate</i>          | Abordarea psihopedagogică a copiilor cu probleme de sănătate  | Prof. consilier școlar<br>Teubert Mădălina  |        |
| S20                                   | 16.02.2024 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>Orientare în carieră / caietul elevului</i>  | Exemplificarea orientării școlare și profesionale   | Prof. consilier școlar Ilieș<br>Andra<br>Prof. consilier școlar<br>Terebenț Oana  |        |
| S21                                   | 23.02.2024 | Consiliu profesoral  | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 19-22.02.2024)   | Director CJRAE Arad /<br>Secretar CP  |        |
| <b>Modul 4. 04.03.2024-26.04.2024</b> |            |  |   |   |        |
| S22                                   | 08.03.2024 | Activitate metodică  | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică   | Coordonator CJAP<br>Director CJRAE Arad   | Online |
| S23                                   | 15.03.2024 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Metodologia cercetării psihopedagogice.<br/>Analiza primară a datelor statistice</i>                       | Exemplificarea analizării primară a datelor statistice în activitățile psihopedagogice  | Prof. consilier școlar<br>Albulescu Lorina și Prof.<br>consilier școlar Teaha<br>Florina  |        |
| S24                                   | 22.03.2024 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>1) Beneficiile inteligenței emoționale în viața școlară / CDS<br/>2) Rolul emoțiilor în viața elevului</i> | 1) Cunoașterea beneficiilor inteligenței emoționale în viața școlară și elaborarea unei programe de opțional<br>2) Înțelegerea și acceptarea emoțiilor ca parte naturală a vieții | Prof. consilier școlar Ignuța<br>Ileana Adina<br>Prof. consilier școlar Pașca<br>Adela<br>Prof. consilier școlar Costea<br>Vizental Daniela |        |
| S25                                   | 29.03.2024 | Consiliu profesoral  | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 25-28.03.2024)   | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP   |        |
| S26                                   | 05.04.2024 | Activitate metodică  | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică   | Coordonator CJAP<br>Director CJRAE Arad   | Online |



|   |            |  |  |  |                          |
|---|------------|--|--|--|--------------------------|
| S27                                     | 12.04.2024 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Activitatea SEOSP</i>  | Informare privind activitatea din cadrul SEOSP   | Profesor din cadrul SEOSP  |                          |
| S27                                     | 12.04.2023 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Comunicarea eficientă în consilierea școlară</i>                     | Familiarizarea cu strategii de comunicare eficientă în consilierea școlară                       | Prof. consilier școlar Putin Corina și Prof. consilier școlar Milovan Marina   |                          |
| 28                                      | 19.04.2024 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>Consilierea elevilor cu părinți divorțați</i>                        | Însușirea de metode de consiliere a elevilor cu părinți divorțați                                | Prof. consilier școlar Stan Lavinia Petronela<br>Prof. consilier școlar Popan Simona<br>Prof. consilier școlar Vonea Daniela |                          |
| S29                                     | 26.04.2024 | Consiliu profesoral  | În conf. Cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 22-25.04.2024)                            | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP  |                          |
| <b>Modul 5. 08.05.2024 – 21.06.2024</b> |            |  |  |  |                          |
| S30                                     | 10.05.2024 | Activitate metodică  | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică                      | Coordonator CJAP   | Online                   |
| S31                                     | 17.05.2024 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Tehnici de coaching pentru dezvoltarea personală și profesională</i> | Familiarizarea cu tehnici de coaching pentru dezvoltarea personală și profesională               | Prof. consilier școlar Ardelean Otilia și Prof. logoped școlar Cadariu Mihaela   |                          |
| S32                                     | 24.05.2024 | Activitate metodică – Grupa 2<br><i>Reziliența - capacitate de a face față situațiilor dificile</i>      | - Dezvoltarea capacității de a fi rezilient<br>- Cunoașterea și aplicarea testelor de reziliență | Prof. consilier școlar Grad Corina Daniela<br>Prof. consilier școlar Stașak Florica  |                          |
| S33                                     | 31.05.2024 | Consiliu profesoral  | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 27-30.05.2024)                            | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP  |                          |
| S34                                     | 07.06.2024 | Activitate metodică  | Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică                      | Coordonator CJAP   | Online                   |
| S34                                     | 07.06.2024 | Activitate metodică – Grupa 1<br><i>Măsurile de combatere a consumului de</i>                            | Prevenirea și combaterea consumului de droguri la elevi  | Prof. consilier școlar Anastase Marius și Prof.  | în colaborare cu Agenția |



|     |            |  |   |   |               |
|-----|------------|--|---|---|---------------|
|     |            | <i>droguri la elevi</i>  |   | consilier școlar Ignuța Cristian  | Antidrog Arad |
| S35 | 14.06.2024 | Activitate metodică – Grupa 2<br>Consilierea copiilor cu CES<br>la vârsta preșcolară | - Cunoașterea problematicii copiilor cu CES<br>- Integrarea copiilor cu CES | Prof. consilier școlar Sas Elena<br>Prof. consilier școlar Sebestyen Sanda Lenuța |               |
| S36 | 21.06.2024 | Consiliu profesoral  | În conf. cu Ordinea de zi<br>( se comunică în perioada 17-20.06.2024)       | Director CJRAE Arad/<br>Secretar CP   |               |

#### NOTĂ!

Graficul activităților metodic-științifice poate suferi modificări.

Orice modificare privind realizarea activităților menționate se va anunța cu minim 3-5 zile lucrătoare înainte de data desfășurării activității conducerii CJRAE Arad de către responsabilul activității.

Conducerea CJRAE Arad, prin coordonatorul CJAP, va anunța profesorii consilieri școlari, printr-un e-mail, modificarea/reprogramarea activităților metodic-științifice cu minim 5zile lucrătoare înainte de data desfășurării activității.