



Nr. 2541/8/11.09.2024

Aprobat,
Director CJRAE Arad
Prof. Milencovici Svetlana Zagorka

Raport de activitate
al Centrului Județean de Asistență Psihopedagogică Arad
an școlar 2023-2024

I. RAPORT NARATIV

Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică funcționează ca departament al Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională Arad. Acest departament este încadrat cu profesori în centre și cabinete de asistență psihopedagogică care își desfășoară activitatea la sediul CJRAE Arad și în cabinetele de asistență psihopedagogică sau în cabinetele interșcolare de asistență psihopedagogică din cadrul unităților de învățământ arădene.

Servicii oferite:

- Consiliere școlară (individuală și de grup)
- Orientarea carierei și studiul opțiunilor elevilor din clasa a VIII-a
- Orientare școlară și profesională pentru elevii claselor a XII- a
- Informare și consiliere pentru copii, părinți, profesori, membri ai comunității
- Consiliere psihopedagogică și educațională prin centrele și cabinetele de asistență psihopedagogică din școli

Specialiștii din **cabinetele de asistență psihopedagogică și cabinetele interșcolare de asistență psihopedagogică:**

- Asigură informarea și consilierea preșcolarilor/elevilor, părinților și a cadrelor didactice pe teme complexe: cunoaștere/autocunoaștere, adaptarea elevilor la mediul școlar, adaptarea școlii la nevoile elevilor, optimizarea relațiilor școală- elevi- părinți-comunitate etc.;



- Asigură, prin intermediul metodelor, procedeele și tehnicilor specifice, prevenirea și diminuarea factorilor care determină tulburări comportamentale, comportamente de risc sau disconfort psihic;
- Realizează investigarea psihopedagogică a copiilor și elevilor;
- Propun și organizează programe de orientare școlară, profesională și a carierei elevilor;
- Propun, în cadrul curriculumului la decizia școlii, cursuri opționale vizând dezvoltarea personală a elevilor;
- Asigură cursuri/workshop-uri pentru părinți;
- Sprijină și asigură asistența și consilierea metodologică a cadrelor didactice;
- Elaborează studii psihosociologice privind opțiunile elevilor claselor terminale vizând calificările profesionale din învățământul profesional și liceal;
- Recomandă părinților consultarea altor instituții pentru problemele care nu sunt de competența lor – centre logopedice, comisii de expertiză, cabinete medicale, cabinete psihologice etc.;
- Colaborează cu cabinetele logopedice și cu mediatorii școlari;
- Asigură servicii de consiliere și asistență psihopedagogică pentru copiii cu cerințe educaționale speciale.

Beneficiari:

copii, elevi și tineri de toate vârstele	
profesori de toate specializările	
părinți sau aparținători legali ai preșcolarilor/elevilor	
membri ai comunității	

Portofoliul de activități în anul școlar 2023-2024

Profesorii consilieri școlari au prezentat elevilor, părinților și profesorilor din județul Arad specificul activității de consiliere psihoedagogică și au distribuit materiale informative pentru elevi. Au fost realizate activități de consiliere individuală, atât la distanță cât și față în față.



La nivelul județului Arad, profesorii din centre și cabinete de asistență psihopedagogică au desfășurat activități specifice de consiliere psihopedagogică cu elevii, pe mai multe teme: „Autocunoaștere și relaționare”, „Managementul emoțiilor”, „Stil de viață sanogen”, „Prevenirea comportamentelor de risc”, „Managementul învățării”, „Planificarea carierei”, etc.

- Activități de consiliere individuală și de grup a cadrelor didactice și a părinților/reprezentanților legali ai elevilor;
- Stabilirea scopurilor educaționale și profesionale pe termen mediu și lung și identificarea resurselor necesare în vederea realizării acestora;
- Aplicarea unor chestionare pentru identificarea de valori personale, trăsături de personalitate, stil de învățare, meserii recomandate;
- Exerciții de autocunoaștere și dezvoltare personală;
- Dezvoltarea inteligenței emoționale;
- Cunoașterea demersurilor de căutare a unui loc de muncă;
- Cunoașterea și exersarea unor tehnici/instrumente de promovare personală (realizarea unui CV Europass, întocmirea unei scrisori de intenție, cunoașterea aspectelor relevante în cadrul unui interviu de angajare etc.);
- Alegerea unei școli/facultăți;
- Integrarea școlară a elevilor cu CES;
- Intercunoaștere, dezvoltarea abilităților de comunicare;
- Conștientizarea factorilor care ne influențează în carieră;
- Prevenirea fenomenului de bullying;
- Managementul învățării;
- Managementul stressului, inclusiv a celui legat de susținerea unor examene naționale;
- Promovarea unui stil de viață sanogen;
- Parteneriate educaționale și comunitare cu unitățile de învățământ și cu reprezentanți ai comunității locale;
- Realizarea activității de consiliere psihopedagogică în centre și cabinete;
- Participare cu materiale la comisiile metodic-științifice;
- Activități de predare;
- Implicarea în activități extracurriculare la nivelul unităților de învățământ;
- Promovarea activității CJRAE Arad;



- Evaluarea dezvoltării psihosomatice a preșcolarilor în vederea înscrierii în clasa pregătitoare în anul școlar 2022-2023, pentru preșcolarii care nu au frecventat grădinița sau au fost întorși din străinătate.

Activități ale comisiei metodice

Comisia metodică a profesorilor din centre și cabinete de asistență psihopedagogică/C.J.A.P. din cadrul CJRAE Arad s-a preocupat de revizuirea procedurilor, stabilirea unui model unitar de alcătuire a planului de activități din cadrul cabinetelor, au fost puse la dispoziția colegilor planificări la științele socio-umane cu scopul de a ajuta pe profesorii consilieri în activitatea de predare.

Comisia metodică a profesorilor din centre și cabinete de asistență psihopedagogică s-a reunit periodic, abordând tematica propusă pentru anul școlar 2023-2024:

- Elaborare materiale suport pentru activitatea de consiliere psihopedagogică,
- Îndrumarea organizatorică pentru colegii debutanți privind activitățile profesorului consilier școlar,
- Însușirea de cunoștințe și practici pentru aplicarea exercițiilor de intercunoaștere și a metodelor de ice-breaking în context online,
- Exemplificarea de activități de de consiliere și asistență psihopedagogică pentru Săptămâna verde,
- Exemplificarea de activități de de consiliere și asistență psihopedagogică pentru Săptămâna altfel,
- Însușirea de cunoștințe și practici pentru utilizarea Google Drive,
- Modalități de gestionare / prevenire a bullying-ului și cyberbullying-ului,
- Activitate menită să întărească decizia tuturor de a spune NU drogurilor, prin utilizarea unor instrumente de lucru,
- Însușirea de cunoștințe și practici privind cercetarea psihopedagogică și analiza statistică a datelor,
- Însușirea de cunoștințe și metode pentru gestionarea situațiilor de criză,
- Modalitate de utilizare a animațiilor în activitatea de consiliere,
- Stimularea parteneriatului familie-școală cu implicarea consilierului școlar,
- Activitate practică privind abordarea holistică a fenomenului de bullying, prin realizarea unei hărți conceptuale, activitate ce poate fi multiplicat la nivelul clasei,
- Facilitarea adaptării copiilor de la grădinița la școală,
- Exemplificarea unei modalități de lucru și a planului de consiliere într-un caz mai complex,
- Modalități de gestionare / prevenire a bullying-ului,
- Abordarea psihopedagogică a copiilor cu probleme de sănătate,



- Exemplificarea orientării școlare și profesionale,
- Exemplificarea analizării primară a datelor statistice în activitățile psihopedagogice,
- Cunoașterea beneficiilor inteligenței emoționale în viața școlară și elaborarea unei programe de opțional,
- Înțelegerea și acceptarea emoțiilor ca parte naturală a vieții,
- Informare privind activitatea din cadrul SEOSP,
- Familiarizarea cu strategii de comunicare eficientă în consilierea școlară,
- Însușirea de metode de consiliere a elevilor cu părinți divorțați,
- Familiarizarea cu tehnici de coaching pentru dezvoltarea personală și profesională,
- Dezvoltarea capacității de a fi rezilient,
- Cunoașterea și aplicarea testelor de reziliență,
- Prevenirea și combaterea consumului de droguri la elevi,
- Cunoașterea problematicei copiilor cu CES,
- Integrarea copiilor cu CES.

Participări la formare profesională prin proiecte europene

- Activitate de formare în cadrul proiectului Erasmus+ „Mental Wellbeing at Kinder”, Polonia, octombrie 2023, având ca obiectiv formarea profesională în domeniul bunăstării mentale a cadrelor didactice de la nivel preșcolar.
- Activitate de formare în cadrul proiectului Erasmus+ „Integrated educational counseling tools for combating violence and bullying in high schools”, octombrie 2023, având ca obiective: preluarea de metode pentru consiliere educațională în vederea combaterii violenței în mediul școlar; observarea metodelor folosite pentru prevenirea agresivității la nivel liceal; diversificarea acțiunilor existente la nivelul cabinetelor de asistență psihopedagogică în cadrul liceelor din consorțiu; adaptarea modelelor de bună practică în domeniul gestionării siguranței în școală, rezultat al expertizei oferite de către partenerul din Portugalia; creșterea capacității profesioniștilor din C.J.R.A.E. Arad privind implementarea de programe privind reducerea violenței din mediul școlar.



Alte activități

- Implicare în implementarea programului „Împreună prindem curaj”, la nivelul județului Arad;
- Sesiuni formare directori unități de învățământ din municipiul și județul Arad pentru aplicarea Procedurii aprobate prin O.M.E. nr. 6235/06.09.2023, în perioada 19-29.03.2024;
- Campania „Călătorie duală de la școală la carieră”, în perioada 14.02.2024-06.03.2024;
- Campania județeană pentru prevenirea consumului de droguri în mediul școlar „Drogurile-inamicul realității”, în perioada noiembrie-decembrie 2023;
- Participare la realizarea proiectului „Factori protectori și de risc privind violența la tineri. O abordare psiho-educatională și comunitară pentru o dezvoltare și transformare sustenabilă”, în colaborare cu Institutul de Antropologie „Francisc I. Rainer”, Academia Română;
- Proiect educațional interșcolar „Prietenie de poveste- Înțelegerea și Celebrarea Diversității prin Artă și Joc”, an școlar 2023-2024;
- Proiect educațional județean „Iubire și culoare”, ed. I;
- Proiect educativ județean „Jocurile iepurașului”, proiect pentru copiii cu CES din școlile incluzive, ed. a II-a;
- Proiect de parteneriat educațional extracurricular - Școala de vară – „Zâmbim împreună la Liceul Tehnologic Vinga”;
- Proiect anual de perfecționare metodică „Parteneriat metodic cu învățătorii”, an școlar 2023-2024;
- Proiect educativ „Atelierele prieteniei”, an școlar 2023-2024;
- Proiect educativ pentru prevenirea și combaterea violenței școlare „Stop bullying”, an școlar 2023-2024;
- Proiect educativ pentru prevenirea și combaterea infracțiunilor împotriva patrimoniului „Siguranță patrimonială: Educație pentru prevenirea infracțiunilor”;
- Proiect educațional „Vreau și eu o carieră!”, clasele a VIII-a, octombrie 2023 – mai 2024;
- Proiect educațional „Temperanță, echilibru mental și spiritual”, noiembrie 2023 – mai 2024;
- Proiect educațional „Spune NU abandonului școlar”, ciclul gimnazial;
- Participare partenerială în proiectul „Copil ca tine am fost și eu”, Brăila, ed. a IV-a;
- Proiect de parteneriat educațional județean „Sunt bine cu mine! Sunt bine cu tine! –



- nivel primar”;
- Proiect educativ „Din inimi pentru inimi”;
 - Proiect educativ social „Împarte – Educă - Donează” , an școlar 2023-2024;
 - Proiect educativ local „Alături de copiii cu părinți plecați în străinătate” ;
 - Proiect educativ local „Împreună împotriva bullying-ului”;
 - Proiect de parteneriat educațional – program de dezvoltare personală – „Traista cu povești pentru suflet”;
 - Proiect educațional „Nu-i de joacă cu emoțiile”;
 - Participare ca partener în proiectul de voluntariat „Crăciunul cu zâmbet”;
 - Participare ca partener în proiectul de educație parentală, nivel local „Construirea podurilor emoționale- o abordare practică a comunicării în familie”;
 - Participare ca partener în proiectul de educație la nivel național „Aventurându-ne în lumea științei”;
 - Participare ca partener în proiectul de educație pentru sănătate la nivel local „Sănătate și bunăstare în școală”;
 - Proiect educațional „Dezvoltarea socio-emoțională a preșcolarilor”;
 - Participare ca partener în proiectul educațional „Aproape de elevii cu părinții plecați departe”;
 - Proiect educativ internațional „Prietenie fără granițe”;
 - Proiect educațional „Susținere, armonie și echilibru în diversitate”;
 - Participare ca partener în proiectul educațional județean „Focus pe anotimpuri”;
 - Participare ca partener în realizarea concursului județean „Lumea animalelor văzută prin ochii copiilor”;
 - Proiect educațional județean „Cunoaștere 360. Tinerii învață tineri”;
 - Proiect de parteneriat educațional „Anti-bullying la școală”;
 - Proiect de parteneriat educațional „Diferiți dar egali”;
 - Participare ca partener în proiectul umanitar interdisciplinar județean „Să fim mai darnici, să fim mai buni”, ed. a II-a;
 - Proiectul educațional județean „Tu ești sursa emoțiilor tale”;



- Proiectul educațional „Povești ce fac miracole”;
- Proiect educațional „Poveștile terapeutice în integrarea copiilor cu CES”;
- Proiect educațional județean „Educație pentru drepturile copiilor” - școala părinților;
- Proiect educațional județean – dezvoltare personală ”Pași spre a învinge emoția”;
- Proiect educativ pentru Școala Altfel „O viață armonioasă”;
- Proiect educațional „Dizabilitățile pe înțelesul adolescenților” – ed. a II-a;
- Proiect educațional „Dizabilitățile pe înțelesul copiilor” – ed. a III-a;
- Proiect educațional „Empatia, cea mai bună prietenă a unui copil”;
- Proiect educațional antibullying „Stop violenței în școală”;
- Proiect educațional „Emoțiile prin ochii copilului”;
- Proiect educațional „Dezvoltarea competenței emoționale în grădiniță”
- Participare ca partener la concursul educațional interjudețean de Educație civică „Influencer pentru o zi”;
- Participare ca partener la concursul educațional interjudețean de creații plastice „Surprizele iepurașului năzdrăvan”;
- Proiect lectorat părinți „Spune-mi despre copilul meu”;
- Proiect educațional de prevenire a violenței și a comportamentelor de risc „Violența nu este o soluție”;
- Proiect educațional județean „Școala antibullying”;
- Proiect educativ antidrog „Viața și sănătatea ta sunt pe primul loc”;
- Proiect educațional în centrele multifuncționale pentru educație timpurie, ed. I, „Copilărie, vis și bucurie”;
- Proiect educațional în centrele multifuncționale pentru educație timpurie, „Cartea – comoară pentru suflet”;
- Participare ca partener în cadrul programului „Construiește-ți viitorul”;
- Proiect educativ „Târg de creație handmade – Exprimarea sinelui autentic prin creativitate”;
- Proiect educativ „Pentru că ne adaptăm nevoilor tale. Valorile bunătății”



- Parteneriat cu Centrul de Excelență Arad
- Elaborare materiale RED pentru platforma Inspectoratului Școlar Județean Arad
- Participare la Târgul Educației - ediția 2024, organizat de către I.S.J. Arad, în perioada 30-31 mai 2024
- Participare la Târgul de Joburi, organizat de către Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” din Arad, în data de 22.02.2024
- Participarea la cercurile metodice ale învățământului special și disciplinelor socio-umane, organizate la nivel județean.

Documente și studii

Profesorii consilieri școlari au întocmit documente și instrumente de lucru pentru:

- ✓ Evidența activității lunare: condică de prezență, registru de evidență a activităților, fișe de pontaj
- ✓ Analiza nevoilor de consiliere psihopedagogică: chestionare aplicate cadrelor didactice, situații statistice întocmite la nivelul unității de învățământ, cuprinzând elevii care se află în situații de risc: absenteism, agresivitate verbală și/sau fizică, probleme de adaptare/integrare în colectivul clasei, dificultăți de învățare, cerințe educaționale speciale, familii monoparentale, copii cu părinți plecați în străinătate, alte situații, etc.
- ✓ Consilierea individuală a elevilor: acord de consiliere, fișe individuale, fișe de lucru, fișe psihopedagogice;
- ✓ Consilierea individuală a elevilor cu CES;
- ✓ Orientarea școlară și profesională: mapa instrumentelor de lucru, fișe de lucru individuale ale copiilor, materiale realizate în cadrul consilierilor de grup, pliante cuprinzând oferta educațională a liceelor, grupurilor școlare, universităților;
- ✓ Prevenirea și combaterea violenței și absenteismului: planuri de intervenție, baze de date, fișe de monitorizare;
- ✓ Copii ai căror părinți sunt plecați în străinătate: baze de date, fișe de monitorizare, fișe de lucru individuale ale elevilor, programe derulate și materiale elaborate în urma derulării acestor programe;
- ✓ Activități realizate cu părinții: fișe de prezență, acorduri, materiale prezentate în cadrul activităților cu părinții;

- ✓ Activități în cadrul cercurilor pedagogice/comisiilor metodice: materiale pe diverse tematici, procese verbale încheiate, fișe de prezență, adevărinite;
- ✓ Pe tot parcursul anului școlar 2022-2023 profesorii consilieri școlari au realizat materiale suport pentru elevi, părinți și cadre didactice care au fost postate pe site-ul instituției, pe pagina de Facebook a CJRAE Arad, pe grupurile de comunicare internă ale școlilor, pe adresele de email ale beneficiarilor interesați;

„**Studiul opțiunilor**” este o cercetare care se desfășoară anual, cu scopul de a afla care sunt profilurile și specializările/calificările pe care elevii aflați în clasa a VIII-a ar dori să le urmeze la următorul nivel de învățământ. Cercetarea este prevăzută în legislația specifică educației și servește Inspectoratului Școlar Județean la fundamentarea cifrei de școlarizare pentru anul școlar următor. În anul școlar 2023-2024, la nivelul județului Arad, cercetarea s-a realizat în perioada noiembrie – decembrie 2023.

Metoda de cercetare este ancheta sociologică, elevii fiind solicitați să răspundă întrebărilor unui chestionar. Chestionarele au fost aplicate întregii populații școlare de clasa a VIII-a din județul Arad. Dintre aceștia, 3135 elevi au completat chestionarul restul fiind absenți la momentul aplicării chestionarului. Studiul este publicat pe pagina web a CJRAE Arad și a fost înaintat Inspectoratului Școlar Județean Arad odată cu finalizarea analizei și interpretării datelor obținute.

II. RAPORT STATISTIC

În tabelele de mai jos sunt cuprinse datele numerice pentru diferite tipuri de activități specifice atribuțiilor profesorilor din centre și cabinete de asistență psihopedagogică, în acord cu cele solicitate de către Ministerul Educației, în anii anteriori. Raportarea activităților a fost realizată cu referire la anul școlar 2023-2024 și vizează atât activitatea profesorilor consilieri școlari din centrele și cabinetele de asistență psihopedagogică, cât și a celor din cadrul C.J.A.P. al C.J.R.A.E. Arad.

ACTIVITĂȚI DE CONSILIERE INDIVIDUALĂ

Număr de beneficiari

Număr de <u>persoane distincte</u> care au beneficiat de consiliere individuală	PREȘCOLARI / ELEVI				PĂRINȚI	CADRE DIDACTICE
	Nivel preșcolar	Nivel primar	Nivel gimnazial	Nivel liceal și profesional		
An școlar 2023-2024	194	842	1637	1449	752	843

Tabelul 2 – Numărul de beneficiari ai activităților de consiliere individuală, în anul școlar 2023-2024, după nivelul de învățământ și statutul acestora

Date statistice

Nr. crt.	Activități desfășurate conform Registrului de activități de la cabinetul de asistență psihopedagogică***	Indicatori de performanță		
		Beneficiari		
		PREȘCOLARI/ ELEVI	PĂRINȚI	CADRE DIDACTICE
		Nr. elevilor consiliați individual	Nr. părinți consiliați individual	Nr. cadre didactice consiliate individual
	Programe de auto/ intercunoaștere/ dezvoltare personală	1254	192	195
	Managementul emoțiilor și dezvoltarea abilităților emoționale și de comunicare (se include prevenirea bullyingului în spațiul școlar, a violenței domestice, a dificultăților de relaționare, inclusiv cu copiii cu CES)	1692	385	386
	Managementul învățării/ dezvoltare cognitivă/ dezvoltarea creativității (se include prevenirea eșecului școlar, a absenteismului/ abandonului școlar)	946	170	240
	Orientarea carierei	971	100	44
	Educația pentru un stil de viață sănătos (se include prevenirea consumului de substanțe cu risc, a traficului de persoane, educarea atitudinii privind prevenirea răspândirii virusului Sars-Cov-2)	546	104	166
	TOTAL	5409	951	1031
***Se raportează 1 caz o singură dată, în funcție de complexitatea intervenției/problemei				

Tabelul 3 – Detalierea activităților de consiliere individuală în funcție de tematica abordată și categoria debeneficiari

ACTIVITĂȚI DE CONSILIERE DE GRUP

Număr de beneficiari

Consiliere de grup la caintet	PREȘCOLARI / ELEVI								PĂRINȚI		CADRE DIDACTICE	
	Nivel preșcolar		Nivel primar		Nivel gimnazial		Nivel liceal și profesional					
	Nr. grupuri	Nr. preșcolari	Nr. grupuri	Nr. elevi	Nr. grupuri	Nr. elevi	Nr. grupuri	Nr. elevi	Nr. grupuri	Nr. părinți	Nr. grupuri	Nr. cadre didactice
	30	401	240	1639	263	1795	156	954	79	281	75	366
	Număr grupuri		689		Număr elevi		4789					

Tabelul 5 – Numărul activităților de consiliere de grup la cabinet desfășurate în anul școlar 2023-2024 și numărul de elevi, părinți și cadre didactice beneficiari ai acestor activități, după nivelul de învățământ

În cursul anului școlar 2023-2024 au fost realizate un număr de 3692 consilieri la clasă, cu elevii, la 1312 clase. În cadrul activităților de consiliere au fost abordate un număr de 771 tematici diferite.

Referitor la cadrele didactice care au beneficiat de activitățile de consiliere, pe parcursul anului școlar

2023-2024 au fost realizate un număr de 145 de activități de consiliere colectivă, la care au participat un număr de 781 cadre didactice, dintre care 366 cadre didactice au fost consiliate la activitățile de grup din cabinet, iar 415 cadre didactice la activități de grup realizate în alte contexte, precum activități în cadrul diferitelor proiecte/ cursuri de formare, cursuri de specialitate cu tematică ținută pe problematici de interes și actualitate.

În ceea ce îi privește pe părinții elevilor, au fost realizate un număr de 187 de activități distincte de consiliere de grup, la care au participat 2056 părinți, dintre care 281 de părinți au fost consiliați la activitățile de grup din cadrul cabinetului, respectiv 1775 părinți au participat la lectorate sau alte activități desfășurate cu părinții, la clasă.

Întocmit,
Coordonator C.J.A.P. Arad,
Prof. consilier școlar. Mercea Cristina-Elena