INVITAȚIE DE PARTICIPARE

Proiectul educațional județean

„CJRAE EXPERIENCE 360° – SPRIJIN PENTRU SUCCES”

„Descoperă. Experimentează. Conectează-te. Alege. Devino.”

Stimate cadre didactice,

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Arad vă adresează invitația de a participa, alături de grupurile de elevi pe care le coordonați, la activitățile proiectului educațional județean „CJRAE EXPERIENCE 360° – Sprijin pentru succes”, desfășurat pe parcursul anului școlar 2026–2027, la sediul CJRAE Arad.

Prin intermediul acestui proiect, ne propunem să oferim elevilor experiențe educaționale interactive și atractive, centrate pe consiliere, dezvoltare personală, orientare în carieră și stare de bine, adaptate particularităților de vârstă și nevoilor fiecărui grup. Vă încurajăm să valorificați această oportunitate educațională prin înscrierea grupurilor de elevi la activitățile propuse, atât în cadrul programului școlar obișnuit, cât și în perioadele dedicate programelor „Școala Altfel” și „Săptămâna Verde”..

TEMATICI ȘI ATELIERE PROPUSE

- **Emoții și autocunoaștere –** identificarea emoțiilor, stimă de sine, autoreglare și reziliență;
- **Comunicare și relații –** ascultare activă, empatie, cooperare și gestionarea conflictelor;
- **Siguranță și prevenție –** bullying, cyberbullying, presiunea grupului și alegeri responsabile;
- **Wellbeing și sănătate mintală –** stres, echilibru emoțional și solicitarea sprijinului;
- **Viitor și carieră –** interese, aptitudini, valori și explorarea opțiunilor educaționale și profesionale;
- **Gândire critică și siguranță online –** analiza informațiilor, decizii informate și echilibru digital;
- **Life & Money Skills –** autonomie, organizarea timpului, buget și educație financiară;
- **Green Mind –** stare de bine în relație cu natura, consum responsabil și alegeri sustenabile.

INFORMAȚII ESENȚIALE

Cui se adresează: grupurilor de elevi din învățământul preșcolar, primar, gimnazial și liceal, însoțite de cadre didactice.

Cum se desfășoară: Activitățile sunt organizate sub forma unor ateliere experiențiale, provocări individuale și de echipă, jocuri de rol, studii de caz și exerciții de reflecție, coordonate de profesorii consilieri școlari din cadrul CSES de la sediul CJRAE Arad. Elevii sunt încurajați să descopere, să experimenteze, să colaboreze, să analizeze alternative și să identifice soluții aplicabile în viața de zi cu zi.

Durata: aproximativ 50–120 de minute, în funcție de tema aleasă și de vârsta participanților.

Locul: sediul CJRAE Arad, Str. Mucius Scaevola nr. 9, Arad.

Perioada: anul școlar 2026–2027, cu programare prealabilă; activitățile pot fi incluse și în „Școala Altfel” și „Săptămâna Verde”.

ÎNSCRIERE ȘI PROGRAMARE

Cadrele didactice interesate sunt invitate să completeze **Fișa înscriere alăturată (Anexa 2 a proiectului)**, precizând unitatea de învățământ, persoana de contact, nivelul/clasa, numărul estimat de elevi, tema sau laboratorul dorit și perioada preferată. Fișa completată va fi transmisă prin e-mail la adresa contact@cjrae-arad.ro, urmând ca programarea activităților să fie stabilită ulterior, în funcție de disponibilitate și de particularitățile grupului de elevi.

Pot fi selectate una sau mai multe teme din oferta proiectului, în funcție de interesele și nevoile elevilor. Activitățile se stabilesc prin programare prealabilă, în funcție de disponibilitate, vârsta participanților și specificul grupului, conținutul și metodele de lucru putând fi adaptate pentru a asigura o experiență educațională relevantă și accesibilă.

Contact pentru informații și înscrieri: contact@cjrae-arad.ro | 0257 214 570

Coordonator proiect: profesor consilier școlar Sebastian Emil Penyacsek.

Vă așteptăm să descoperim, să experimentăm și să construim împreună experiențe de învățare cu sens!

Cu considerație,

Echipa proiectului CJRAE EXPERIENCE 360°

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Arad

Anexa 2

Fișă de înscriere la activitățile proiectul educațional județean
„CJRAE EXPERIENCE 360° – SPRIJIN PENTRU SUCCES”

Unitatea de învățământ:

_____

Cadru didactic / persoană de contact:

_____

Telefon / e-mail:

_____

Nivel / clasă:

_____

Număr estimat de elevi:

_____

Tema / laboratorul de interes:

_____

Perioada preferată:

_____

Alte observații relevante pentru adaptarea activității:

_____

Data, Semnătura,

_____ _____