CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ ARAD
Mun. Arad, Str. Mucius Scaevola, nr. 9 Telefon/fax: 0257/214.570,
e-mail: cjrae_arad@yahoo.com web: www.cjraearad.ro

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

Nr.: 3833 / 1 / 21.10.2026

Coordonator Servicii de consiliere școlară și psihologică
Prof. consilier școlar Penyacsek Sebastian Emil

Director CJRAE Arad,
Milencovici Svetlana Zagorka

Comisia metodică a profesorilor consilieri școlari

Planul activităților metodico-științifice și a Consiliilor profesorale pentru profesorii consilieri școlari de la CJRAE Arad, desfășurate în anul școlar 2026-2027

Săpt.	Data	Activitatea	Obiective	Propunători/ responsabili	Observații
Modulul 1 **7 septembrie 2026 – 23 octombrie 2026**					
S1	01.09.2026	Consiliul profesoral	În conf. cu Ordinea de zi (se comunică în perioada 29 aug. 2026)	Director CJRAE Arad/ Secretar CP	Consiliul profesoral
S2	10.09.2026	Repere metodologice pentru profesorul consilier școlar debutant	Specificul activităților de consiliere și asistență psihopedagogică Documentele profesorului consilier școlar	Penyacsek Sebastian Director CJRAE	fizic
S3	17.09.2026	„Escape room metodic – Misiune în cabinetul de consiliere”	Profesorii consilieri parcurg simultan o serie de misiuni profesionale: analizează studii de caz, aleg intervenții potrivite, formulează răspunsuri pentru situații dificile și iau decizii privind modalitatea de gestionare a unor cazuri întâlnite în activitatea de consiliere	Cioban Patricia, Novac Andreas	online

S4	24.09.2026	Punți între generații - rolul consilierului școlar în facilitarea dialogului	Identificarea diferențelor și nevoilor generațiilor, dezvoltarea comunicării și empatiei între generații, aplicarea unor strategii pentru construirea relațiilor pozitive	Ardelean Otilia Zagorka Milencovici	online
S7	15.10.2025	Cum ne protejam ca profesor consilier școlar	Soluții practice de gestionare a situațiilor dificile la locul de muncă	Sebestyen Sanda	fizic
		Parteneri sau spectatori? Optimizarea consilierii părinților	Dezvoltarea procesului de consiliere a părinților, Atragerea și implicarea părinților în consiliere, Dezvoltarea parteneriatului școală-familie.	Anastase Marius	
S8	22.10.2026	Consiliul profesoral	În conf. cu Ordinea de zi (se comunică în perioada 19.10-20.10.2026	Director CJRAE Arad/ Secretar CP	Consiliul profesoral

Modulul 2 **2 noiembrie 2026 – 22 decembrie 2026**					
S10	05.11.2026	Asistență metodologică în utilizarea Platformei Cognitrom Career Planner	Autoevaluarea abilităților cognitive și noncognitive ale elevilor Generarea profilurilor vocaționale, a rapoartelor de matching educațional și ocupațional Explorarea alternativelor școlare și profesionale	Albulescu Lorina, Teaha Florina	online

S11	12.11.2026	Orientare școlară și profesională pentru gimnaziu si liceu	Identificarea și valorificarea metodelor și instrumentelor eficiente de orientare școlară și profesională pentru elevii de gimnaziu și liceu. Dezvoltarea competențelor profesorilor consilieri școlari privind sprijinirea elevilor în procesul de autocunoaștere, explorare a opțiunilor educaționale și conturare a traseului educațional și profesional. Facilitarea schimbului de bune practici și resurse între profesorii consilieri școlari în vederea îmbunătățirii activităților de orientare școlară și profesională.	Milovan Marina Loredana Terebenț Oana Adriana	online
		Exerciții practice de orientare în carieră	Soluții practice pentru, explorarea opțiunilor profesionale, formularea unor obiective de carieră realiste	Maxim Lorena Alessandra	online
S12	19.11.2026	Din cancelarie în cabinet, dincolo de etichetă - copil-problemă sau copil cu o problemă?	Analizarea modului în care etichetarea influențează percepția și relația adulților cu elevul"	Popa Ala	online
S15	10.12.2026	Joacă, relaționare, dezvoltare: jocurile de societate în consilierea elevilor	Exersarea unor modalități de facilitare a jocului care susțin nevoile de consiliere a elevilor	Profesorii consilieri școlari din cadrul CSES CJRAE ARAD	fizic
S16	17.12.2026	Consiliul profesoral	În conf. cu Ordinea de zi (se comunică în perioada 14.12-15.12.2026)	Director CJRAE Arad/ Secretar CP	Consiliul profesoral

Modulul 3 11 ianuarie 2027- 26 februarie 2027					
S20	14.01.2026	Mecanisme de racolare și vulnerabilitate la adolescenți: Ghid de prevenție a traficului de persoane și exploatării pentru elevii de gimnaziu și liceu	Analizarea mecanismelor psihologice de racolare și vulnerabilitate în rândul elevilor; Recunoașterea semnelor timpurii de victimizare; Uniformizarea instrumentelor de prevenție și intervenție.	Plăcintar Angela Carmen Ochiș Mirabela Codruța	online
S21	21.01.2027	De la RAN la EU Knowledge Hub on Prevention: Noi paradigme și instrumente europene în dezvoltarea rezilienței cognitive la elevi	Transpunerea strategiile europene de combatere a radicalizării în cabinetul consilierului școlar	Muj Florin Vasile	online
S23	04.02.2027	Pericolele internetului și cum ne putem proteja online	Cunoașterea situațiilor de risc în mediul online Reducerea riscului de a se expune la situații de risc în mediul online	Frugina Paula	online
S25	18.02.2027	Identificarea timpurie și intervenția integrată în cazul elevilor aflați în risc de abandon, absenteism și excluziune școlară	Exersarea evaluării multidimensionale a unui caz; stabilirea rolului profesorului consilier în raport cu dirigintele, conducerea, familia și serviciile externe;	Tanchiș Adrian	fizic
S26	25.02.2027	Consiliul profesoral	În conf. cu Ordinea de zi (se comunică în perioada 22.02-23.02.2027)	Director CJRAE Arad/ Secretar CP	Consiliul profesoral

Modulul 4 08 martie 2027– 23 aprilie 2027					
S29	18.03.2027	Comunicarea eficientă între consilierul școlar și părinți- de la un informare la colaborare.	Identificarea principalelor bariere în comunicare ; Recunoașterea importanței comunicării empatice cu familia; Dezvoltarea unui plan de colaborare consilier-părinte-elev.	Chelaru Simona și Șoica Mihaela	online
S31	01.04.2027	Strategii de autoreglare emoțională și tehnici de relaxare în contextul evaluărilor naționale sau examenelor	Identificarea unor strategii de reglare emoțională; Identificarea unor tehnici de relaxare dinaintea examenelor; Identificarea unor tehnici și strategii de învățare care să ducă la performanță.	Dan Andreea Paula, Hettmann Andreia Cristina, Zbîrcea Simona	online
S33	15.04.2027	Activități practice pentru starea de bine a elevilor și a climatului școlar	Soluții practice de creștere a randamentului școlar	Pop Cristina	fizic
		Implicarea activă a copiiilor cu CES la activitatea de consiliere de grup de la clasa	Creșterea participării active a copiilor cu cerințe educaționale speciale (CES) la activitățile de consiliere de grup desfășurate la clasă, prin adaptarea metodelor și a materialelor	Bujdulă Teodora	
S34	22.04.2027	Consiliul profesoral	În conf. cu Ordinea de zi (se comunică în perioada 19.04-20.04.2027)	Director CJRAE Arad/ Secretar CP	Consiliul profesoral

Modulul 5 05 mai 2027 – 18 iunie 2027					
S36	06.05.2027	Jocuri și activități de cunoaștere și coeziune a clasei propuse în Săptămâna Altfel	Dezvoltarea relațiilor pozitive și a coeziunii grupului, prin stimularea comunicării, cooperării și interacțiunii dintre elevi în cadrul jocurilor de echipă, la elevi	Mărgăian Raluca	online
S38	20.05.2027	Rolul Profesorului consilier școlar în potențarea stării de bine	Creșterea gradului de conștientizare a rolului Profesor Consilier Școlar în prevenirea bullying-ului	Șandru Dalina Viorica	online
S40	03.06.2027	Un elev, mai multe povești. O perspectivă sistemică asupra cazului în consilierea școlară	Analizarea interacțiunilor dintre elev și sistem; Stabilirea unor direcții de intervenție sistemică prin valorificarea resurselor elevului, familiei și școlii.	Popa Ala Schutz Carina	fizic
S41	10.06.2027	Consiliul profesoral	În conf. cu Ordinea de zi (se comunică în perioada 07.06-08.06.2027)	Director CJRAE Arad/ Secretar CP	Consiliul profesoral

NOTĂ!

Graficul activităților metodico-științifice poate suferi modificări.

Orice modificare privind realizarea activităților menționate se va anunța cu minim 3-5 zile lucrătoare înainte de data desfășurării activității, conducerii CJRAE Arad de către responsabilul activității.

Conducerea CJRAE Arad, prin coordonatorul CSES, va anunța profesorii consilieri școlari, printr-un e-mail, modificarea/reprogramarea activităților metodico-științifice cu minim 5 zile lucrătoare înainte de data desfășurării activității.